



# BADMINTON SWEDEN

## UTBILDNINGSHELG I SUNDSVALL!

Varmt välkomna till Badminton Swedens utbildningshelg som går av stapeln 19-20 augusti i Sundsvall. Innehållet under utbildningshelgen kommer rikta sig mot alla delar inom svensk badminton och innefattar allt från fysträning för barn och ungdomar till idrottspsykologiska nycklar för den enskilde tränaren.

### INNEHÅLL

Detta år erbjuder vi ett utbildningsprogram för att locka så många föreningar som möjligt från hela Badmintonsverige. Helgen kommer innefatta föreläsningar, utbildningar och skräddarsydda clinics som vi tror kan möta behovet ute i föreningarna och som känns extra intressanta och spännande.

Se hela kursprogrammet nedan. **Detta år subventioneras halva kursavgiften av Badminton Sweden som en utbildningsåtgärd mot föreningarna.**

Utbildningshelg  
Sundsvall

19-20 aug  
2023

### LANSERING AV BADMINTONPORTALEN!

Under lördagen kommer vi att premiärvisa vår digitala plattform för tränare och ledarutveckling! Möjlighet kommer finnas att delta online för de som ej deltar på utbildningshelgen.



## KURSPROGRAM

### **Shuttle Time 20 Augusti 09.00 - 16.00**

BWF:s gedigna koncept med lektionsplaner och lärarhandbok ger dig som leder nybörjargrupper en portfölj av användbara verktyg inför planering och genomförande av kommande säsong. Endagskurs. Perfekt att kombinera med lördagens kurser.

Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1772245>

### **Idrottspsykologiska verktyg till tränaren 19 Augusti 9.30 - 15.00**

Handfasta tips till ledare och föräldrar. Hur de kan stötta ungdomar med att utveckla mentala färdigheter/verktyg. Vad innebär det att vara en "psykologiskt flexibel badmintonspelare"? Vad kan spelaren göra själv och hur kan tränare/föräldrar stötta längs vägen? Föreläsare: Marius Sommer

Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1772255>

### **Svensk badmintonmodell Del 1 - Spelarutveckling 20 Augusti 09.00 - 12.00**

Kursen tar avstamp i den nya röda tråden för spelarutveckling som går under namnet svensk badmintonmodell. Kursen fokuserar på de viktigaste punkterna inom racketteknik fotarbete och taktik för ungdomar. Målgrupp: Tränare för tävlingsgrupper. Coach level 1 eller motsvarande. Kursledare PH Croona. Perfekt att kombinera med lördagens kurser. Anmäl er också till Svensk badmintonmodell del 2.

Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1772251>

### **Svensk badmintonmodell Del 2 - Fysträning barn och ungdom - 20 Augusti 13.00-16.00**

Kursen tar avstamp i den nya röda tråden för spelarutveckling som går under namnet svensk badmintonmodell. Här lär du dig grunderna inom styrketräning och skadeförebyggande arbete. Dessutom får du med dig handfasta tips och förslag på hur du kan träna dina spelare i hemmamiljön. Målgrupp: Tränare för barn och ungdomsgrupper. Kursledare Victor Bengtsson. Perfekt att kombinera med lördagens kurser. Anmäl er också till Svensk badmintonmodell del 1.

Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1772283>

### **Tränarclinic Del 1 - Bollmatning - 19 Augusti 09.00 - 12.00**

Här går vi igenom de olika varianterna av bollmatning, vad som är viktigt att tänka på och olika riktlinjer beroende på vilken variant som används. Här får ni även lära er vikten av rätt tempo och tajming i matning och hur ni justerar detta. Målgrupp: Tränare för barn och ungdomsgrupper. Perfekt att kombinera med söndagens kurser. Anmäl er också till Tränarclinic del 2

Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1772269>

### **Tränarclinic Del 2 - Skapa progressiva övningar, steg för steg 19 Augusti 14.00-17.30**

Här får du som tränare förslag på olika sätt att hjälpa dina spelare att både utföra och utveckla sin slagteknik och fotarbete. Med hjälp av progression kan spelaren utveckla sin teknik stegvis. Från att först inte klara att utföra slaget alls, till att behärska slaget i en matchsituation. Målgrupp: Tränare för barn och ungdomsgrupper. Perfekt att kombinera med söndagens kurser. Anmäl er också till Tränarclinic del 1.

Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1772320>

### **Tävlingsledarutbildning 19-20 augusti**

Kursen för dig som vill lära dig allt om att vara matchledare under seriematcher, sköta tävlingsplanering och hur man bemannar och sköter sekretariat under tävlingar.

Kursledare: Mia Thorsélius. Kursen hålls i teorisal i Balderhallen. Utbildningen går ej att kombinera med andra kurser.

Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1772665>

### **Kvällsföreläsning med gästföreläsare 19 Augusti - 18.00 middag. Ca 19.00 föreläsning**

Lördagskväll bjuds alla deltagare på en kvällsföreläsning av inspirerande slag. Deltagarna bjuds även på middag Balderhallen.

### **Badmintonportalen premiärvisning 19 Augusti 13:15 (endast anmälan för de som ej deltar i**

Sundsvall men vill närvara digitalt). Direkt efter lunch samlas vi i stora konferensrummet för visning av

Badmintonportalen. Anmäl dig här: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1773063>

## PRAKTISK INFORMATION UTBILDNINGSHELGEN 19-20 AUGUSTI

**PLATS:** Sundsvall. Praktik, teorimoment och föreläsningar på Baldershallen. Samtliga måltider på Baldershallen.

### DELTAGARAVGIFT:

**Detta år subventioneras halva kursavgiften av Badminton Sweden.**

För rese och boendekostnader under utbildningshelgen kan det finnas möjlighet att söka bidrag. Kontakta [utbildning@badminton.nu](mailto:utbildning@badminton.nu) för att föra dialog kring detta.

**ANMÄLAN OCH FÖRKUNSKAPSKRAV: Senast 7 Augusti.** Anmäler du dig till någon av kurserna under utbildningshelgen så ingår måltider (Lunch lördag och söndag samt middag lördagkväll). Meddela ev önskemål om specialkost. Vid anmälan står utbildningens förkunskapskrav beskrivet, var noggrann att läsa igenom detta innan du anmäler dig. Vi uppmuntrar er att anmäla er till flera kurser under utbildningshelgen för att få en fullspäckad helg med badminton!

**ANMÄL DIG HÄR:** <https://badminton.nu/utbildning/hitta-och-anmal-till-utbildning>

**KURSAVGIFTERNA** inkluderar måltider, dvs fika och lunch under kursdagarna, samt middag lördag kväll. Meddela ev önskemål om specialkost till [hannes.andersson@badminton.nu](mailto:hannes.andersson@badminton.nu). OBS! Detta år subventioneras halva kursavgiften av Badminton Sweden.

**ÖVERNATTNING** i Sundsvall bekostas och bokas av deltagaren själv. Vi har ett erbjudande på Best Western Hotel Baltic 18 - 20 augusti. Skriv koden "Svenska Badminton Förbund" vid bokning så får ni rabatterat pris.

För rese och boendekostnader under utbildningshelgen kan det finnas möjlighet att söka bidrag. Kontakta [utbildning@badminton.nu](mailto:utbildning@badminton.nu) för att föra dialog kring detta.

**SISTA ANMÄLNINGSDAG 7 augusti.** Anmälan sker på länkarna på föregående sida.

Meddela [hannes.andersson@badminton.nu](mailto:hannes.andersson@badminton.nu) om du INTE tänkt delta vid den gemensamma middagen.

Vi ser fram emot att träffa tränare och ledare från hela Badmintonsverige som vill utvecklas och ha en riktigt givande helg tillsammans med badmintonkollegor!

### VÄLKOMNA!

Hannes Andersson  
Utbildningsansvarig, Badminton Sweden  
[hannes.andersson@badminton.nu](mailto:hannes.andersson@badminton.nu)  
073-8073054

Välkomna på en  
utbildningshelg med  
mycket glädje,  
kunskap och  
inspiration!





Utbildare

BADMINTON SWEDEN

